



Jedálny lístok

21.1.2019 - 27.1.2019

		alergény	SJ	hmotnosť
Pondelok				
diéta 4	pol. paradajková	1		0,3
	brav.závitok,tarhoňa,mrkv.šalát	1	0	84/200/100
diéta 9	pol. paradajková	1		0,3
	hráškovohrúb.kuracie ragú,tarhoňa	1	5	76/160
bezlep.	pol. paradajková	0		0,3
	brav.závitok,bezl.tarhoňa,mrkv.šalát	0,3	0	84/200/100
Utorok				
diéta 4	pol. zem.kyslá	1,7		0,3
	brav.pečené,ryža,kompót	1	0	64/180/100
diéta 9	pol. zemiaková kyslá	1,7		0,3
	brav.záhradnícke,ryža	1,9	5	76/160
bezlep.	pol. zem.kyslá	7		0,3
	brav.pečené,ryža,kompót	0	0	64/180/100
Streda				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	perkelt z kur.stehna,halušky	1,3	0	160/200
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	morč.špan.vtáčik,zemiaky, cvikľa	1,3	5	90/200/100
bezlep.	pol. z kostí	9		0,3
	perkelt z kur.stehna,bezl.cestovina	0	0	160/160
Štvrtok				
diéta 4	pol. rascová	1,3,9		0,3
	hov.meráno,ryža	1	0	62/180
diéta 9	pol. rascová	1,3,9		0,3
	hov.debrecínske,ryža,uhorka	1	4	67/160/70
bezlep.	pol. rascová	0,3,9		0,3
	hov.meráno,ryža	0	0	62/180
Piatok				
diéta 4	pol. tekvicová	1,7		0,3
	maslový mletý rezeň,zem.kaša,kompót	1,3,7	0	100/280/100
diéta 9	pol. tekvicová	1,7		0,3
	obložené čevabčiči,zemiaky	1,3	6	100/200
bezlep.	pol. tekvicová bezl.	7		0,3
	masl.rezeň bezl.,zem.kaša,kompót	3,7	0	90/280/100
Sobota				
diéta 4	pol. hašé	1,3,9		0,3
	brav.sedliacke,ryža,kompót	1	0	64/180/100
diéta 9	pol. hašé	1,3,9		0,3
	filé na zelenine,opekané zemiaky	1,4,9	3	90/200
bezlep.	pol. hašé	3,9		0,3
	brav.sedliacke,ryža,kompót	0	0	64/180/100
Nedeľa				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	kur. prsia so syrom,zem.kaša,cvikľa	1,3	0	74/280/100
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	peč.kuracie stehno,zem.kaša,uhorka	1,7	4	160/220/100
bezlep.	pol. z kostí	9		0,3
	kur.prsia so syrom,zem.kaša,cvikľa	7	0	74/280/100

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 10.1.2019 7:33

Zmena jedálneho lístka vyhradená!